



LA NUOVA GENERAZIONE DI DIRIGENTI MOSTRA UN FORTE INTERESSE VERSO I PROBLEMI SUL LAVORO RELATIVI A SALUTE E PRODUTTIVITÀ



La ricerca di Plantronics promuove un nuovo spirito di lavorare

Come rivela una ricerca fatta da Plantronics, per combattere l'aumento delle ore lavorative, lo stress e possibili problemi di salute causati dal posto di lavoro, la nuova generazione di dirigenti d'impresa sta chiedendo sempre di più ai propri impiegati. Con l'aumento totale delle ore lavorative da 2,3 milioni a 926,9 milioni nel mese di agosto, secondo la stima dell'Ufficio Nazionale di Statistiche, l'85% dei lavoratori d'età compresa tra i 20 e i 30 anni sta ricorrendo ai vantaggi della tecnologia e a dispositivi all'avanguardia, per potersi liberare dal vincolo della scrivania e svolgere al meglio la maggior parte del proprio lavoro.

Questo aumento delle ore lavorative si aggiunge al fatto che ben il 50% degli impiegati si sente "incatenato" alla propria scrivania e sta iniziando una sfida per combattere ciò che era divenuto la norma per la maggior parte dei lavoratori: lunghe ore di lavoro e metodi lavorativi tradizionali. Gli standard di lavoro attuali stanno contribuendo a far tornare un malessere che nel Regno Unito è la seconda causa più comune dei lunghi periodi di malattia e assenza dal lavoro, con costi annui di 6 miliardi di sterline per il calo dei profitti, per i trattamenti sostenuti e la perdita di produttività. Lo studio, svolto da Plantronics, ha dimostrato che l'80% degli intervistati sentiva che la propria salute e produttività avrebbe potuto essere migliore, se avessero potuto muoversi di più durante le ore lavorative e svolgere le attività con uno stile lavorativo più adatto.

“La nuova generazione di dirigenti è più propensa ad integrare le nuove tecnologie con le attività lavorative e ad operare in maniera più brillante. Possiamo vedere dalla percentuale di risposta, che il tasso di adozione e interesse per i dispositivi wireless ha raggiunto l'84% per i



AREA CULTURALE

Lan Telephony

lavoratori che hanno circa venti anni, con una progressiva diminuzione di interesse se si aumenta di 10 anni l'età per ogni gruppo. I gruppi di intervistati over 60 confermano che solo il 46% crede che le nuove tecnologie possa renderli più efficaci sul posto di lavoro. Secondo i nuovi standard lavorativi è necessario creare un ambiente sano, che possa attrarre e trattenere i migliori talenti che guardano l'intensità della vita lavorativa con sguardo fresco e nuove idee” spiega Philippe Vanhoutte, Managing Director di Plantronics EMEA.

La ricerca di Plantronics rivela inoltre che quattro impiegati su cinque credono che il nuovo ambiente lavorativo richieda una più ampia idoneità al multi-tasking rispetto a cinque anni fa. Una ricerca indipendente, svolta dalla società di consulenza HB Maynard, ha confermato il ruolo degli auricolari come strumento tecnologico di lavoro molto efficiente, in quanto migliora la produttività fino al 43%. Durante i test effettuati in un periodo di otto giorni, non è stato solo ridotta la percentuale di errore ma è migliorato il servizio e aumentata la produttività: con gli auricolari Plantronics i lavoratori sono riusciti ad effettuare in media 16 chiamate in più al giorno, rispetto al numero di quelle fatte utilizzando le tradizionali cornette telefoniche.

Inoltre i lavoratori muniti di auricolari Plantronics hanno mostrato d'avere il morale più alto, minore affaticamento e minori disagi fisici relativi all'utilizzo del telefono.

I benefici sulla salute grazie agli auricolari si riscontrano anche e soprattutto per chi utilizza la cornetta appoggiata tra la testa e l'orecchio anche per solo una o due ore al giorno. La University di Surrey, in un report intitolato *Gli effetti dell'uso della cuffia per telefono sulla postura mentre si lavora e i sintomi muscolo-scheletrici riportati: uno studio sull'Intervento*, conferma che chi utilizza gli auricolari ha avuto una riduzione 31% dei dolori al collo e del 16% per quelli alla schiena.

“Queste statistiche sono chiare; cambiare il posto di lavoro in uno più brillante e flessibile, aumenta la produttività e riduce le malattie e le assenze; di conseguenza il personale è più



felice. La chiamata ai datori di lavoro per informarli e fornirli dei dispositivi wireless per l'ufficio è già partita”, ha dichiarato Vanhoutte.

Alcuni consigli per migliorare la tua salute e produttività in ufficio.

- Fate qualche pausa. Il direttivo di Health and Safety raccomanda che brevi e frequenti pause (5-10 minuti dopo 50-60 minuti di lavori continuativi) sono molto più positive di quelle più lunghe e meno frequenti. Anche brevi pause, facilitate dal passaggio ad una cuffia wireless per fare chiamate, può liberarvi dalla posizione seduta e vi permette di sgranchirvi le gambe rimanendo sempre connessi.
- L'uso di una cuffia wireless vi può aiutare a migliorare la vostra postura in modo da non usare la cornetta del vostro telefono posizionata tra il collo e la spalla.
- Rimanete sempre aggiornati sulle nuove tecnologie e trovate il modo di integrarle sul posto di lavoro. Cercate di ottenere la tecnologia più adatta al miglioramento della vostra vita lavorativa, e considerate di investire in quegli strumenti che possono aiutarvi.
- Ricordatevi di trovare un giusto equilibrio tra lavoro e vita privata. Solo perché avete 24 ore a disposizione 24 ore per lavorare, ciò non significa che lo dobbiate necessariamente fare!